

# Kursplan Fitness Dance Academy

Gültig ab 30.08.2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
Saal 1	Body Kult	Saal 1	Body Kult	Saal 1	Outdoor/Body Kult	Saal 1	Body Kult	Saal 1	Saal 1
<b>15.30 - 16.30</b> Ballett 3 10 - 13 Jahre Tatjana				<b>15.30 - 16.30</b> Ballett 1 5 - 6 Jahre Tatjana		<b>15.45 - 16.45</b> Dancing Kids 1 6 - 8 Jahre Fabia		<b>15.15 - 16.15</b> Dancing Kids 2 8 - 9 Jahre Elisa	<b>9.30 - 11.00</b> Show - Teens ab 15 Jahre
<b>16.30 - 17.30</b> Spitze ab 11 Jahre Tatjana		<b>16.30 - 17.30</b> Dancing Kids 4 11 - 13 Jahre Ptryk		<b>16.30 - 17.30</b> Ballett 2 7 - 9 Jahre Tatjana		<b>16.45 - 17.45</b> Hip Hop Kids 11 - 14 Jahre Fabia		<b>16.15 - 17.15</b> Dancing Kids 3 10 - 11 Jahre Elisa	
<b>17.30 - 18.30</b> Show Teens 12 - 15 Jahre Lena		<b>17.30 - 18.30</b> Showballett ab 14 Jahre Ptryk						<b>17.15 - 18.15</b> Hip Hop Teens ab 14 Jahre Ptryk	<b>11.00 - 12.00</b> Fatburner Workout Kurt
				<b>17.30 - 18.15</b> REHA - Sport (ab 7.10.) Silke R.	<b>17.00- 17.45</b> REHA - Sport Outdoor (bis 30.9.) Silke	<b>17.45 - 18.30</b> REHA - Sport Silke			
<b>18.30 - 19.15</b> tone intense Charlotte	<b>18.00 - 19.00</b> BodyBalance (ab 7.09.) Carolin	<b>18.45 - 19.45</b> Zumba Fitness Ptryk	<b>18.15- 19.15</b> Pilates Basic Silke	<b>18.15- 19.00</b> Power Workout (ab 7.10.) Silke R.	<b>18.00 - 18.45</b> REHA-Sport Indoor (bis 30.9.) Silke	<b>18.30 - 19.25</b> Fit for Figure - Workout Silke		<b>18.30 - 19.30</b> Zumba Fitness Ptryk	<b>Kids / Teens</b> <b>Erwachsene</b> <b>Entspannung</b>
<b>19.30 - 20.15</b> Barre Workout Charlotte		<b>19.45 - 20.30</b> Easy Step & Style Silke		<b>19.00 - 19.45</b> PowerRobic Charlotte	<b>18.15 - 19.15</b> Hatha-YOGA (Einsteiger) Ilka	<b>19.30 - 20.30</b> Jumping Fitness Caroline	<b>18.00 - 19.00</b> Pilates Basic Silke	<b>20.30 Uhr</b> Workshop-Time jeden 2. Freitag im Monat	
				<b>19.45 - 20.45</b> Jumping Fitness Charlotte	<b>19.30 - 20.30</b> Hatha YOGA (Erfahrene) Ilka		<b>19.15 - 20.15</b> Pilates Kenner Silke		